

Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual para los Trastornos por Ansiedad

Calendarización del Programa

PERIODO: Del 18 octubre 2025 al 16 mayo 2026

Módulo I: Constructos y paradigmas teóricos de la Terapia Cognitivo-Conductual

Temas

Fechas y Horarios

Sesión 1: *Antecedentes filosóficos y teóricos de la Terapia Cognitivo Conductual*

Ponente: Mtro. Erik Jurado

18 de octubre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 2: *Principios y procesos de la Terapia Cognitivo Conductual*

Ponente: Mtra. Liz Basañez

25 de octubre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 3: *Integración de las TCC y 3a Ola*

Ponente: Mtro. Edén Medina

1 de noviembre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 4: *Primera Entrevista*

Ponente: Mtra. Liz Basañez

8 de noviembre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 5: *Actitudes Irracionales Generales*

Ponente: Mtra. Circe Montes de Oca

22 de noviembre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Módulo II: Clasificación de los Trastornos por Ansiedad

Temas

Fechas y Horarios

Sesión 6: Trastorno de Pánico y Agorafobia

Diagnóstico Formal, diferencial y operacional

Ponente: Mtra. Cynthia Alvarado

29 de noviembre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 7: Ansiedad Social

Diagnóstico Formal, diferencial y operacional

Ponente: Mtra. Alba Marrero

6 de diciembre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 8: Trastorno de estrés postraumático

Diagnóstico Formal, diferencial y operacional

Ponente: Mtra. Cynthia Alvarado

13 de diciembre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 9: Ansiedad Generalizada

Diagnóstico Formal, diferencial y operacional

Ponente: Mtra. Pamela Claisse

20 de diciembre de 2025

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 10: Trastorno de Síntomas Somáticos y Ansiedad por Enfermedad

Diagnóstico Formal, diferencial y operacional

Ponente: Mtra. Luana De Lima

10 de enero de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 11: Trastornos de Ansiedad en niños

Diagnóstico Formal, diferencial y operacional

Ponente: Mtra. Regina Ojeda

17 de enero de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 12: Fobia específica.

Diagnóstico Formal, diferencial y operacional

Ponente: Mtra. Pamela Alvarado

24 de enero de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Módulo III: Técnicas Cognitivo Conductuales para Síntomas Ansiosos

Temas

Fechas y Horarios

Sesión 13: *Conceptualización Cognitivo Conductual en la Ansiedad*

Ponente: Mtro. Erik Jurado

31 de enero de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 14: *Técnicas Cognitivas y Fisiológicas*

Ponente: Mtra. Circe Montes de Oca

7 de febrero de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 15: *Integración de las Técnicas Cognitivo Conductuales*

Ponente: Mtra. Liz Basañez

14 de febrero de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 16: *Complicaciones y prevención de recaídas*

Ponente: Mtra. Pamela Claisse

21 de febrero de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Módulo IV: Tratamiento Cognitivo-Conductual de la Ansiedad

Temas

Fechas y Horarios

Sesión 17: *Trastorno de Pánico y Agorafobia*
Ponente: Mtra. Cynthia Alvarado

28 de febrero de 2026
10:00 - 14:00 hrs

Sesión 18: *Ansiedad Social*
Ponente: Mtra. Alba Marrero

7 de marzo de 2026
10:00 - 14:00 hrs

Sesión 19: *Fobia Específica*
Ponente: Mtra. Pamela Alvarado

14 de marzo de 2026
10:00 - 14:00 hrs

Sesión 20: *Ansiedad Generalizada*
Ponente: Mtra. Pamela Claisse

21 de marzo de 2026
10:00 - 14:00 hrs

Sesión 21: *Trastorno de Síntomas Somáticos y Ansiedad por enfermedad*
Ponente: Mtra. Luana De Lima

28 de marzo de 2026
10:00 - 14:00 hrs

Sesión 22: *Trastornos de Ansiedad en niños*
Ponente: Mtra. Regina Ojeda

18 de abril de 2026
10:00 - 14:00 hrs

Sesión 23: *Trastorno de Estrés Postraumático*
Ponente: Mtra. Cynthia Alvarado

25 de abril de 2026
10:00 - 14:00 hrs

Módulo V: Abordaje interdisciplinario de la Ansiedad

Temas

Fechas y Horarios

Sesión 24: *Tratamiento farmacológico*

Ponente: Dra. Karen Martínez

9 de mayo de 2026

10:00 - 14:00 hrs

Sesión 25: *Abordaje neuropsicológico y el papel de la microbiota en la ansiedad*

Ponentes: Dra. Verónica Zúñiga

Dra. Paola de la Garza

16 de mayo de 2026

10:00 - 12:00 hrs

12:00 – 14:00 hrs

Distribución de sesiones y horas

Módulo	Sesiones	Horas
Módulo I	5	20
Módulo II	7	28
Módulo III	4	16
Módulo IV	7	28
Módulo V	2	8
TOTAL	25	100