

## Diplomado

# Tratamiento cognitivo conductual para los Trastornos por Ansiedad

### Calendarización del Programa

**PERIODO:** Del 17 octubre 2026 al 29 de mayo 2027

## Módulo I

### Constructos y paradigmas teóricos de la Terapia

#### Temas

#### Fechas y Horarios

Sesión 1. Antecedentes filosóficos y teóricos de la Terapia Cognitivo Conductual. Sábado 17 octubre 2026  
10:00 a 14:00 hrs.

Imparte. Mtro. Erik Jurado Monzón

Sesión 2. Principios y procesos de la Terapia Cognitivo Conductual. Sábado 24 octubre 2026  
10:00 a 14:00 hrs.

Imparte. Lic. Liz Basañez Villa

Sesión 3. Integración de la Terapia Cognitivo Conductual y la 3ª ola Sábado 31 octubre 2026  
10:00 a 14:00 hrs.

Imparte. Mtro. Eden Medina Guerrero

Sesión 4. Actitudes Irracionales General Sábado 7 noviembre 2026

Imparte. Lic. Circe Montes de Oca Cañedo

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 5. Primera Entrevista Sábado 21 noviembre 2026

Imparte. Lic. Liz Basañez Villa

10:00 a 14:00 hrs.

## Módulo II

### Clasificación de los Trastornos por Ansiedad

#### Temas

#### Fechas y Horarios

Sesión 6. Trastorno de pánico y agorafobia: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Mariel Paz y Miño Maya

Sábado 28 noviembre 2026

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 7. Ansiedad social: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Alba Marrero Salgado

Sábado 5 diciembre 2026

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 8. Trastorno de ansiedad generalizada: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Pamela Claisse Quiroz

Sábado 12 diciembre 2026

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 9. Trastorno de síntomas somáticos y ansiedad por enfermedad: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Luana De Lima Ferreira

Sábado 19 diciembre 2026

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 10. Fobia específica: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Pamela Alvarado Aguilar

Sábado 9 enero 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 11. Trastorno de estrés postraumático: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Cynthia Alvarado Aguilar

Sábado 16 enero 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 12. Trastornos de ansiedad en niños: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Regina Ojeda Sánchez Hidalgo

Sábado 23 enero 2027

10:00 a 14:00 hrs.

## Módulo III

### Técnicas cognitivo conductuales para los síntomas ansiosos

#### Temas

#### Fechas y Horarios

Sesión 13. Conceptualización cognitivo conductual de la ansiedad

Imparte. Mtro. Erik Jurado Monzón

Sábado 6 febrero 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 14. Técnicas cognitivas y fisiológicas

Imparte. Lic. Circe Montes de Oca Cañedo

Sábado 13 febrero 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 15. Integración de las técnicas cognitivo conductuales.

Imparte. Lic. Liz Basañez Villa

Sábado 20 febrero 2027

10:00 a 14:00 hrs.

## Módulo IV

### Tratamiento cognitivo conductual de la ansiedad

#### Temas

#### Fechas y Horarios

Sesión 16. Trastorno de pánico y agorafobia: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Mariel Paz y Miño Maya

Sábado 27 febrero 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 17. Ansiedad social: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Alba Marrero Salgado

Sábado 6 marzo 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 18. Trastorno de ansiedad generalizada: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Pamela Claisse Quiroz

Sábado 20 marzo 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 19. Trastorno de síntomas somáticos y ansiedad por enfermedad: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Luana De Lima Ferreira

Sábado 10 abril 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 20. Fobia específica: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Pamela Alvarado Aguilar

Sábado 17 abril 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 21. Trastornos de ansiedad en niños: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Regina Ojeda Sánchez Hidalgo

Sábado 24 abril 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 22. Trastorno de estrés postraumático: diagnóstico formal, diferencial y operacional

Imparte. Mtra. Cynthia Alvarado Aguilar

Sábado 8 mayo 2027

10:00 a 14:00 hrs.

## Módulo V

### Abordaje interdisciplinario de la ansiedad

#### Temas

#### Fechas y Horarios

Sesión 23. Complicaciones y prevención de recaídas

Imparte. Mtra. Pamela Claisse Quiroz

Sábado 15 mayo 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 24. Tratamiento farmacológico

Imparte. Dra. Karen Martínez

Sábado 22 mayo 2027

10:00 a 14:00 hrs.

Sesión 25. Abordaje neuropsicológico y el papel de la microbiota en la ansiedad.

Imparte. Dra. Verónica Zúñiga García

Dra. Paola De la Garza Albarrán

Sábado 29 mayo 2027

10:00 a 12:00 hrs.

12:00 a 14:00 hrs.

## Distribución de sesiones y horas

| Módulo       | Sesiones  | Horas      |
|--------------|-----------|------------|
| Módulo I     | 5         | 20         |
| Módulo II    | 7         | 28         |
| Módulo III   | 3         | 12         |
| Módulo IV    | 7         | 28         |
| Módulo V     | 3         | 12         |
| <b>TOTAL</b> | <b>25</b> | <b>100</b> |